



Behandeling van (acne) rosacea

Tijdens het consult geeft de huidtherapeut u alle informatie m.b.t. de behandeling van (acne) rosacea. Als aanvulling geven wij u onderstaande informatie mee en adviseren wij u dit nogmaals voorafgaand aan de behandeling door te nemen.

Voor de behandeling

- Het is belangrijk dat u minimaal 6 weken voorafgaand aan de behandeling geen zonlicht op de te behandelen gebieden krijgt. Denk hierbij aan UV-licht van de zon, maar ook aan de zonnebank of zelfbruiners. Zelfbruinende crèmes mogen tot minimaal 2 weken voorafgaand aan de behandeling niet aangebracht worden.
- Gebruik een zonnebrandcrème factor 50 en breng elke 2 uur aan indien u buiten bent.
- U dient bloedverdunners zoals; alcohol, paracetamol en andere bloed verdunnende medicatie 1 dag van te voren te vermijden. Wanneer u dagelijks bloedverdunners slikt dient u dit met uw huisarts te bespreken.

Contra-indicaties:

Wij kunnen u niet behandelen indien u:

- Een zongebruinde huid heeft. Wanneer het behandelde gebied toch bruiner is gekleurd kunnen wij u niet behandelen i.v.m de kans op het ontstaan van hypo- of hyperpigmentaties.
- Een antibioticakuur slikt. Dit mag niet kort voor en op de dag zelf ingenomen worden. Bij twijfel neemt u altijd contact op met ons op.
- Op de dag van behandeling bloedverdunners gebruikt, het resultaat en directe huidreactie kan hierdoor beïnvloed worden.
- Indien u Roaccutane (Isotretinoïne) slikt, kan de huid kwetsbaarder zijn voor een laserbehandeling. Bespreek dit met uw behandelaar.

Na de behandeling

- Na een laserbehandeling kunt u de eerste uren tot 24 uur na de behandeling een warmtesensatie voelen aan uw huid. Dit is een normale reactie.
- Direct na de behandeling ziet u roodheid en/of een plaatselijke zwelling op de huid.
- De vaten kunnen door de behandeling eerst donkerder kleuren alvorens ze lichter worden. Dit is een gewenste reactie.
- In uitzonderlijke gevallen kunnen de reacties tot enkele dagen aanhouden.
- Koel de huid naderhand niet. Door warmte of koude temperatuurwisselingen trekken de vaten samen of zetten ze uit. Dit kan juist het bloed weer stimuleren door het vat te stromen.

- De eerste 7 dagen niet te lang of te heet douchen, geen gebruik maken van sauna of hete baden.
- Wij raden het af om de eerste week intensief te sporten of heel kruidig te eten
- Uw huid 7 dagen niet scrubben en make-up voorzichtig te verwijderen.
- Na de behandeling wordt uw huid beschermd met een SPF 50. Indien u naar buiten gaat dient u zelf de SPF 50 elke 2 uur herhaaldelijk aan te brengen en het gebied zo mogelijk af te dekken door middel van kleding of een hoed.
- Pas op met bloed verdunnende invloeden: zoals het drinken van alcohol, gebruik van paracetamol en andere bloed verdunnende medicijnen. Bij twijfel bespreekt u dit altijd met uw behandeld huidtherapeut.
- Gebruik Alhydran brandwondenzalf 2x per dag voor minimaal 10 dagen op de behandelde gebieden. Indien de huid na 10 dagen nog rood is mag de crème langer aangebracht worden.
- Wanneer er sprake is van kleine puistjes dan kan desgewenst een peeling uitgevoerd worden als aanvulling van de laser- of IPL behandeling. Houdt er rekening mee dat uw huid enkele dagen na de behandeling kan gaan schilferen. Het is belangrijk hier vanaf te blijven en niet aan te krabben of trekken. Zie informatiebrief chemische peeling en laser.

Vervolgbehandeling

Na minimaal 4 weken mag een volgende behandeling plaats vinden.

Resultaat

Het resultaat van 1 behandeling is zichtbaar na 4 weken. De richtlijn van de behandeling van (acne) rosacea ligt gemiddeld tussen de 2-4 behandelingen. Het is niet uitgesloten dat u in verloop van tijd nieuwe ongewenste roodheden ontwikkeld. De klachten hiervan kunnen dan opnieuw behandeld worden. Het ontstaan van nieuwe of verergering van roodheden in uw huid heeft te maken met aanleg, zongedrag, levensstijl, inspanning, hormonale invloeden en pittig/kruidig eten.

Rosacea is per definitie een gevoelige huid. Het is raadzaam om de juiste producten te gebruiken geschikt voor uw huid. De huidtherapeut kan (indien gewenst) tijd inplannen om u advies te geven over ZO Medical.

Vragen?

Zoals hierboven beschreven weet u welke reacties normaal en gewenst zijn. Bij twijfel kunt u altijd contact met ons opnemen. Tijdens kantooruren kunt u ons telefonisch of per mail bereiken, buiten kantooruren kunt u het beste een e-mail sturen. Wij zullen dan zo snel mogelijk contact met u opnemen.