



## Besenreiser varices

Tijdens het consult geeft de huidtherapeut u alle informatie m.b.t. de behandeling van besenreiser varices, oftewel ontsierende cosmetische spataderen op de benen. Als aanvulling geven wij u onderstaande informatie mee en adviseren wij u dit nogmaals voorafgaand aan de behandeling door te nemen.

### Voor de behandeling

- Het is belangrijk dat u minimaal 4 weken voorafgaand aan de behandeling geen zonlicht op de te behandelen gebieden krijgt. Denk hierbij aan UV-licht van de zon, maar ook aan de zonnebank of zelfbruiners. Zelfbruinende crèmes mogen tot minimaal 2 weken voorafgaand aan de behandeling niet aangebracht worden.
- Gebruik een zonnebrandcrème factor 50 en breng elke 2 uur aan indien u buiten bent.
- U dient bloedverdunners zoals; alcohol, paracetamol en andere bloedverdunnende medicatie één dag van te voren te vermijden. Wanneer u dagelijks bloedverdunners slikt dient u dit met uw huisarts te bespreken.

### Contra-indicaties:

Wij kunnen u niet behandelen indien u:

- Een zongebruinde huid heeft. Wanneer het behandelde gebied toch bruiner is gekleurd kunnen wij u niet behandelen i.v.m de kans op het ontstaan van hypo- of hyperpigmentaties.
- Een antibioticakuur slikt. Dit mag niet kort voor en op de dag zelf ingenomen worden. Bij twijfel neemt u altijd contact op met ons op.
- Op de dag van behandeling bloedverdunners gebruikt, het resultaat en directe huidreactie kan hierdoor beïnvloed worden.
- Indien u Roaccutane (Isotretinoïne) slikt, kan de huid kwetsbaarder zijn voor een laserbehandeling. Bespreek dit met uw behandelaar.

### Na de behandeling

- Na een laserbehandeling kunt u de eerste uren tot 24 uur na de behandeling een warmtesensatie voelen aan uw huid. Dit is een normale reactie.
- Direct na de behandeling ziet u roodheid en/of lichte plaatselijke zwelling op de huid.
- De vaten kunnen door de behandeling eerst donkerder paars kleuren alvorens ze lichter worden. Dit is een gewenste reactie.
- In uitzonderlijke gevallen kunnen de reacties tot enkele dagen aanhouden.
- Koel de huid naderhand niet. Door warmte of koude temperatuurwisselingen trekken de vaten samen of zetten ze uit. Dit kan juist het bloed weer stimuleren door het vat te stromen.
- Bij beenvaten kan het herstel langdurig verlopen. Houdt er rekening mee dat de vaten de eerste weken meer zichtbaar zullen zijn dan voorafgaand aan de behandeling, dit is een normale reactie.



**Huidzorg**  
Laserklinieken

- De eerste 7 dagen niet te lang of te heet douchen, geen gebruik maken van sauna of hete baden.
- Wij raden het af om de eerste week intensief te sporten
- De huid 7 dagen niet te scrubben
- Na de behandeling dient u voor minimaal 4 weken zon te vermijden, dek de huid af met kleding. Indien dit niet mogelijk is brengt u elke 2 uur zonnebrandcrème factor 50 aan.
- Pas op met bloedverdunnende invloeden: zoals het drinken van alcohol, gebruik van paracetamol en andere bloedverdunnende medicijnen. Bij twijfel bespreekt u dit altijd met uw behandeld huidtherapeut.
- Gebruik Alhydran brandwondenzalf 2x per dag voor minimaal 10 dagen op de behandelde gebieden. Indien de huid na 10 dagen nog rood is mag de crème langer aangebracht worden.
- De eerste 7 dagen na de behandeling niet te lang te staan i.v.m. het verhogen van de druk op het behandelde vat.
- De benen indien mogelijk enkele keren per dag horizontaal leggen en te laten rusten. Dit zal ervoor zorgen dat de druk in de vaten lager is dan wanneer u staat.
- Indien gewenst is het dragen van steunkousen gedurende 7 dagen na de behandeling aanbevolen.

### **Vervolgbehandeling**

Na 6 weken mag de volgende behandeling plaats vinden.

### **Resultaat**

Het resultaat van 1 behandeling is zichtbaar na 4 tot 6 weken. De richtlijn voor het behandelen van beenvaten is 2 tot 4 behandelingen, dit hangt af van de ernst, aanleg en inspanning. Het is niet uitgesloten dat u in verloop van tijd nieuwe ongewenste vaatjes ontwikkeld. Deze kunnen dan opnieuw behandeld worden.

### **Vragen?**

Zoals hierboven beschreven weet u welke reacties normaal en gewenst zijn. Bij twijfel kunt u altijd contact met ons opnemen. Tijdens kantooruren kunt u ons telefonisch of per mail bereiken, buiten kantooruren kunt u het beste een e-mail sturen. Wij zullen dan zo snel mogelijk contact met u opnemen.